IMPACTO DE LA PANDEMIA COVID-19 EN LA MORTALIDAD DE ADOLESCENTES POR LESIONES AUTOINFLIGIDAS EN ARGENTINA: DIFERENCIAS TEMPORALES, GEOGRÁFICAS Y DE GÉNERO.

CAMPO, Marianela Florencia[1]; STAFFOLANI, Claudio[2].

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario/ marianelacampo23@gmail.com [1] ; cstaffolani@gmail.com[2]

Palabras claves: **ADOLESCENCIA; LESIONES AUTOINFLIGIDAS; PANDEMIA COVID-19.**

INTRODUCCIÓN / HIPÓTESIS

En la salud pública, las **lesiones autoinfligidas** (LA) en **adolescentes** (10 a 19 años) constituyen un problema sanitario de gran relevancia, al estar estrechamente relacionadas con el **suicidio**, una de las principales causas de muerte en jóvenes a nivel mundial según la Organización Mundial de la Salud. Estas conductas, comprenden actos deliberados mediante los cuales una persona se provoca daño a sí misma, con o sin intención de acabar con su propia vida. En este proyecto nos enfocaremos en las que fueron letales. Las autolesiones deben entenderse como el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, culturales y ambientales. En este sentido, la **pandemia por COVID-19** constituye un evento importante que podría haber influido en la aparición y/o agravamiento de las mismas en este grupo etario. En la Clasificación Internacional de Enfermedades, décima revisión (CIE-10) se encuentran dentro de los códigos X60–X84 distinguidas por mecanismos utilizados como heridas por objeto cortante, romo o sin filo, envenenamiento, armas de fuego, ahorcamiento, salto desde altura, ahogamiento y sumersión, entre otros. Siguiendo los antecedentes consultados, se planteó como hipótesis inicial que la pandemia pudo haber influido en el incremento de la mortalidad por LA en adolescentes como consecuencia del impacto de los cambios sociales, educativos, familiares y económicos que se ejercieron sobre la salud mental de esta población y que la repercusión fue diferente en las distintas jurisdicciones de la República Argentina.

OBJETIVO

Describir las tasas de mortalidad por lesiones autoinfligidas en adolescentes de las distintas provincias y regiones de Argentina antes (2018–2019) y después (2022–2023) de la pandemia de COVID-19.

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo basado en el análisis de datos secundarios provenientes de las estadísticas vitales de mortalidad de la Dirección de Estadísticas e Información Sanitaria (DEIS) del Ministerio de Salud de la Nación Argentina, elaboradas en base a certificados de defunción registrados en el país. Se analizaron las muertes registradas por LA, correspondientes a los códigos X60 a X84 de la CIE-10, en adolescentes de 10 a 19 años. Las variables consideradas fueron: tiempo (períodos 2018-2019 y 2022-2023), territorio (regiones (5), provincias (23) y CABA), género y método de autolesión utilizado. Se calculó la tasa de mortalidad nacional y la cantidad de muertes registradas pre y pospandemia. El procesamiento, análisis y visualización de los datos se realizaró mediante Microsoft Excel y Power BI.

RESULTADOS y DISCUSIÓN

La tasa de suicidio por LA en adolescentes disminuyó a nivel nacional, en el período prepandémico se registraron 904 casos (246 mujeres y 658 varones), con una tasa de 12,83, mientras que tras la pandemia se registraron 779 casos (288 mujeres y 491 varones), con una tasa de 10,53. La tasa en mujeres aumentó levemente de 7,16 a 7,58, mientras que en varones disminuyó de manera más marcada, de 18,24 a 13,64. Si bien los hombres presentan tasas superiores en ambos períodos, la brecha de género se reduce en la etapa pospandémica, acortando la distancia entre ambos sexos. Además, el impacto no fue uniforme en todo el país. (Figura 1 y 2) A nivel regional (Figura 3), Cuyo fue la única región que presentó un incremento en todos los indicadores de mortalidad. Los casos totales aumentaron de 76 a 84, con un incremento en mujeres de 24 a 31 y en varones de 52 a 53. (Figura 4 y 5) En contraste, el resto de las regiones registró un descenso de defunciones. El método de autolesión más utilizado fue el Ahorcamiento, estrangulamiento y sofocación en ambos períodos, seguido por el uso de Arma de fuego (Figura 6).

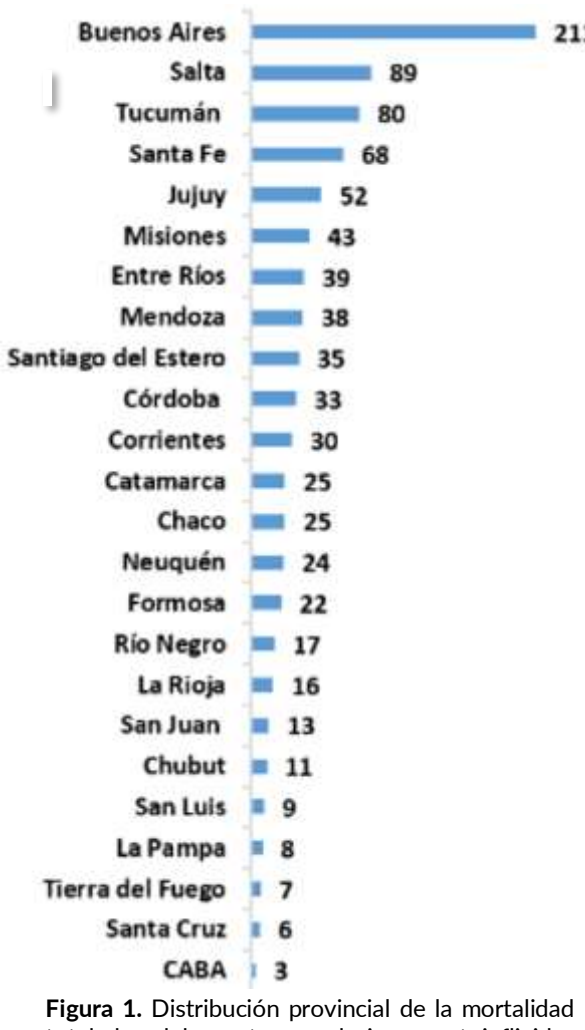


Figura 1. Distribución provincial de la mortalidad total de adolescentes por lesiones autoinfligidas en Argentina durante el período 2018–2019.



Figura 2. Distribución provincial de la mortalidad total de adolescentes por lesiones autoinfligidas en Argentina durante el período 2022–2023.

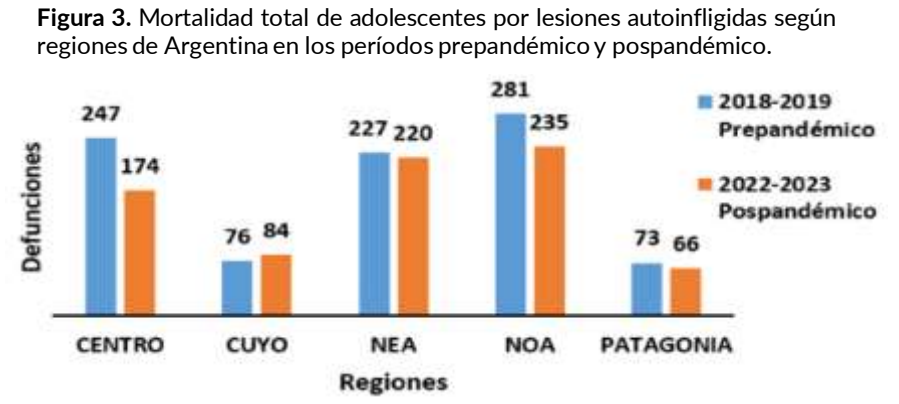


Figura 3. Mortalidad total de adolescentes por lesiones autoinfligidas según regiones de Argentina en los períodos prepandémico y pospandémico.



Figura 6. Mortalidad de adolescentes por lesiones autoinfligidas en Argentina según los dos métodos de autolesión más utilizados en los períodos prepandémico y pospandémico.

Figura 4. Mortalidad masculina de adolescentes por lesiones autoinfligidas según regiones de Argentina en los períodos prepandémico y pospandémico.

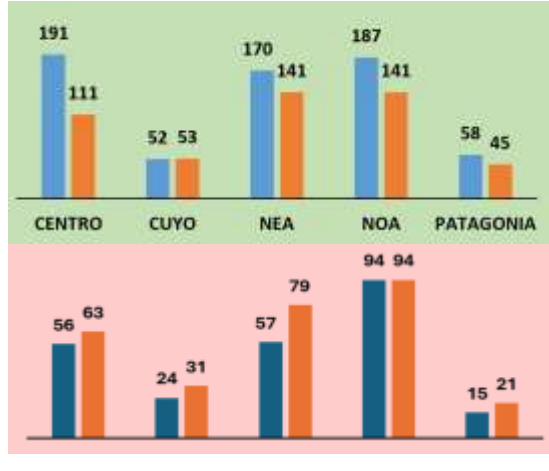


Figura 5. Mortalidad femenina de adolescentes por lesiones autoinfligidas según regiones de Argentina en los períodos prepandémico y pospandémico.

CONCLUSIONES

En términos generales, los resultados no confirman la hipótesis inicial sobre un aumento de la mortalidad por lesiones autoinfligidas en adolescentes en Argentina tras la pandemia. Se concluye que hubo diferencias observadas según el sexo y el territorio que evidencian que la crisis provocada por la irrupción del COVID-19, actuó como un evento de carácter sindémico en este grupo etario. Los resultados permitirán aportar evidencia sobre el impacto de la pandemia en la salud mental adolescente y contribuir al diseño de estrategias de prevención y políticas públicas orientadas a reducir la mortalidad por lesiones autoinfligidas en Argentina contemplando las particularidades geográficas y de género.