RELACIÓN ENTRE LA CONCENTRACIÓN DE CALCIO EN AGUA DE DIFERENTES ORÍGENES Y PROVINCIAS DE ARGENTINA Y LA INGESTA DIARIA RECOMENDADA PARA LA POBLACIÓN.

CANTARINI, O.N.; VAQUERO, S.P.; LUPO, M.

Centro Universitario de Estudios Medioambientales - CUEM - Facultad Ciencias Médicas - UNR

INTRODUCCIÓN

El Calcio es un mineral esencial para la salud humana, fundamental para la formación y mantenimiento de huesos y dientes, así como para funciones neuromusculares y cardiovasculares. En Argentina, la concentración de este mineral en el agua varía según su origen geográfico y las diferentes fuentes de obtención. El Código Alimentario Argentino recomienda una ingesta diaria de Calcio de 1000 mg.

OBJETIVO

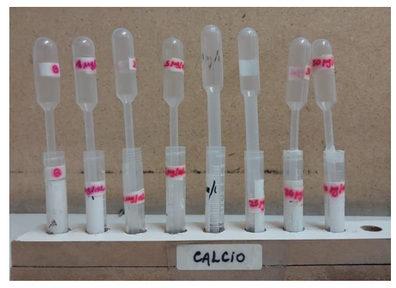
El objetivo de este trabajo fue establecer una correlación basada en la recomendación de ingesta diaria de Calcio y determinar su concentración en aguas de consumo provenientes de diferentes fuentes y provincias argentinas

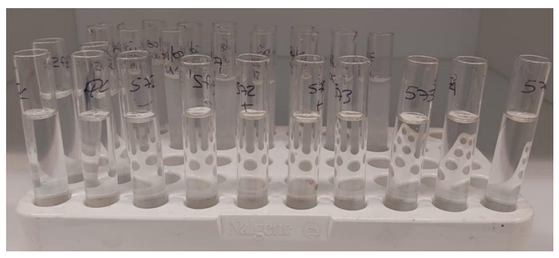
MATERIALES Y MÉTODOS

La medición de calcio en agua se realiza mediante espectroscopía de absorción atómica. Para la determinación se utiliza un QC y siete estándares de concentración de Ca.

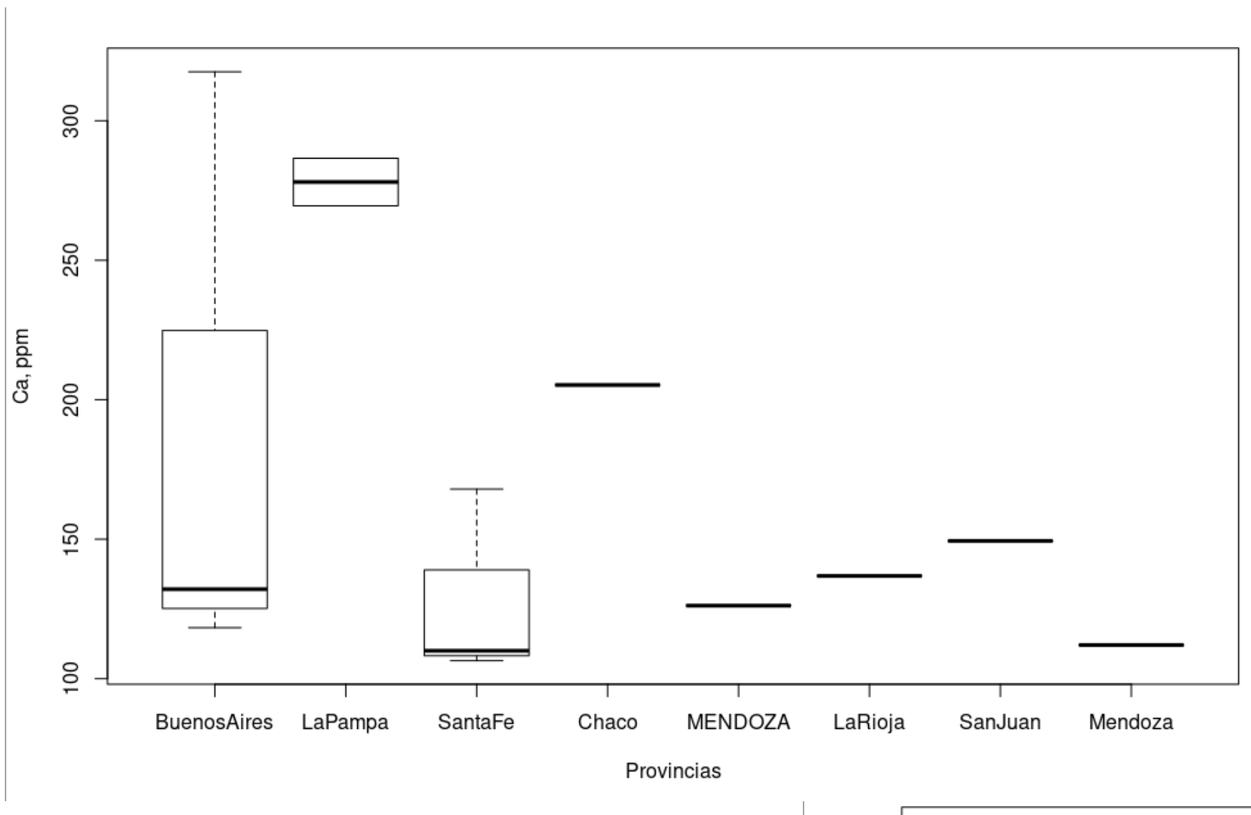
El trabajo se realizo sobre un total de 615 muestras. Las cuales corresponden a Santa Fe (339), Buenos Aires (113), La Pampa (67), Entre Ríos (33), Córdoba (21), Chaco (15), Corrientes (4), Tierra del Fuego (4), Misiones (3), Neuquén (3), Salta (3), Santiago del Estero (3), Formosa (3), La Rioja (2), Tucumán (1), San Juan (1).

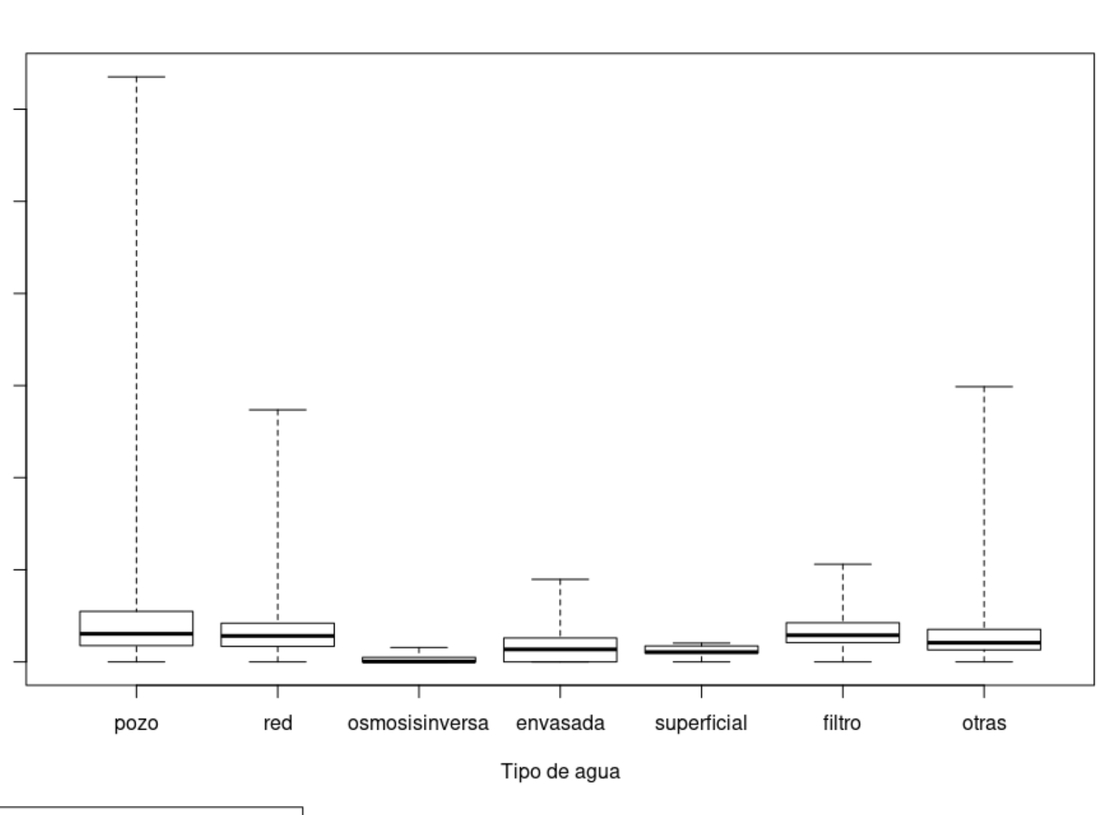
Si tenemos en cuenta su procedencia, estas fueron obtenidas de red (278), pozo (239), filtro (25), ósmosis inversa (22), envasada (19), superficial (3), otras fuentes (29).

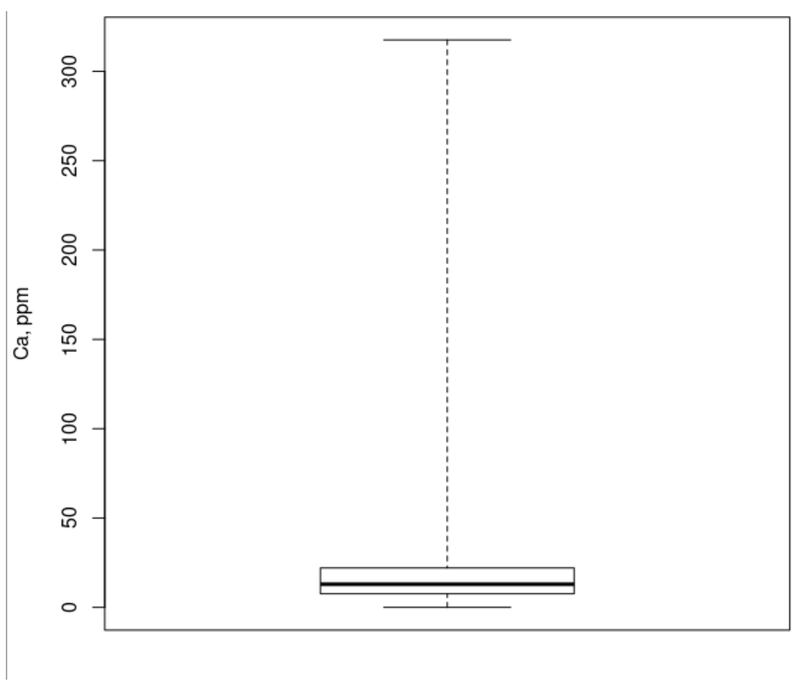




RESULTADOS







CONCLUSIÓN

Según el análisis realizado podemos concluir que el agua aportaría aproximadamente un 2,5% del requerimiento diario.

Si bien el aporte no es elevado, concuerda con el papel del agua como fuente secundaria de aporte de calcio, resultando relevante ya que su rol principal es la hidratación.