XX Jornadas de Ciencias, Tecnologías e Innovación

FOR/UNR SECRETARÍA DE CyT UNR

PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO OPORTUNO DE DIABETES

Giannaccaro Carolina[1], Jaraj María A[2], Volpe Paola, Palomino Judith, Romeo Gisela, Fachile Juan C, Campi Carlos

[1] **Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Rosario /correo electrónico: carogiannaccaro@gmail.com**
[2] **Facultad de Odontología. Universidad Nacional de Rosario / correo electrónico: adrianajaraj@gmail.com**

Palabras claves: **diabetes; glicemia; prevención.**

INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por un aumento de los niveles de glucosa en sangre. Esto es debido a que el páncreas no produce insulina o el organismo no la utiliza de forma correcta. Existen diferentes tipos de diabetes y las más frecuentes son la tipo 1, la tipo 2 y la gestacional. Afecta a más de 400 millones de personas en el mundo y se prevé que en el 2040 sea la séptima causa mundial de fallecimiento.

OBJETIVOS

Concientizar, prevenir y lograr un diagnóstico temprano de la enfermedad para mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir posibles complicaciones de salud.

METODOLOGÍA / MATERIALES Y MÉTODOS

Se utilizaron lancetas y tiras reactivas Accu Chek Guide (laboratorio Roche) para la medición de glucosa capilar.
Se invitó a participar de forma voluntaria a pacientes y personal de la Facultad de Odontología de Rosario tras explicarles brevemente en que consistía la actividad.
Se confeccionó una ficha semiológica breve, destinada a recabar información básica sobre antecedentes personales y familiares de diabetes con el objetivo de identificar factores de riesgo y antecedentes relevantes en la población evaluada.

RESULTADOS y DISCUSIÓN

Resultados: Se incluyeron 47 pacientes, con una edad media de 49,7 años. La glicemia promedio fue de 115,25 mg/dL. Cinco pacientes (10,6 %) presentaban diagnóstico de diabetes mellitus y recibían tratamiento con metformina, mientras que 42 (89,4 %) no eran diabéticos. Se observaron dos pacientes (4,3 %) con valores de glicemia superiores a 110 mg/dL, registrándose concentraciones de 128 mg/dL y 321 mg/dL.

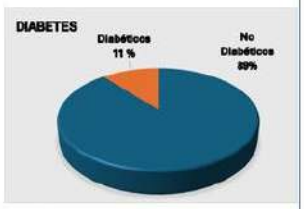


Tabla 1: Distribución por edad

Variable	Resultado
Número de pacientes	47
Edad media	49.7 años
Edad mínima	19 años
Edad máxima	78 años

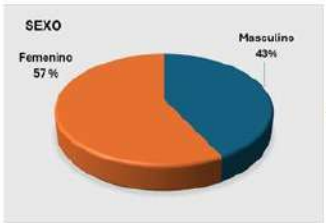


Figura 1. Distribución por sexo

CONCLUSIONES

Las altas concentraciones de glucosa por largos periodos de tiempo inducen a cambios metabólicos importantes que conllevan a alteraciones generalizadas en el organismo de estos pacientes. Las infecciones recurrentes y de difícil control, en especial en aquellos pacientes con pobre control glicémico, afectan significativamente la calidad de vida de los mismos.
El control glicémico reduce significativamente el riesgo de complicaciones crónicas.
El seguimiento médico-odontológico es clave para preservar la salud y mejorar las condiciones de vida.