EL CUIDADO DE LA SALUD Y LAS RELACIONES INTERGENERACIONALES: ENTRE LA CONFIANZA Y EL DESAMPARO

Augsburger C.[1], Ruggeroni C.[1],Fondato M.[1], Vera C.[1], Pascucciello F.[1]

[1]Facultad de Psicología, Universidad Nacional de Rosario

aceciliaa1963@gmail.com

Palabras claves: *juventud, salud, cuidado, relaciones intergeneracionales*

INTRODUCCIÓN Y PROBLEMATIZACIÓN

Esta investigación problematiza las significaciones, sentidos y vivencias articuladas en torno al cuidado de la salud mental por parte de jóvenes residentes en la ciudad de Rosario. (Augsburger et al.,2023) El propósito es inteligir cómo los jóvenes interpelan sus relaciones cotidianas familiares y con otros adultos significativos de instituciones escolares, comunitarias y del ámbito público.

Resulta imperativo desarticular la noción unívoca de **juventud** como esencia biológica o estadio evolutivo homogéneo, reconociendo en su lugar la condición intrínsecamente plural, diversa y de clase de las **juventudes**, distinguiendo además la especificidad psicológica y social de estas respecto de la adolescencia.

Se cuestiona la normatividad y prescripción de los modelos tradicionales de prevención y cuidado de la salud mental que presuponen una temporalidad cronológica y secuencial. En ellos el tiempo presente se establece en función de un diferimiento utilitario hacia el porvenir. Frente a esto, se reivindica otra perspectiva de la temporalidad, situándola como una potente categoría analítica para leer las mutaciones subjetivas juveniles y las formas en que se general el sufrimiento subjetivo.

OBJETIVOS

GENERAL:

Describir y comprender las valoraciones, significaciones y prácticas de cuidado de la salud individuales y colectivas que desarrollan jóvenes en la ciudad de Rosario

ESPECÍFICOS:

Analizar las significaciones otorgadas a la salud, y las prácticas y formas de cuidado.

Analizar las relaciones intergeneracionales entre jóvenes y adultos comprometidas en el desarrollo de las prácticas de cuidado de la salud.

METODOLOGÍA

El diseño metodológico se asienta sobre un enfoque cualitativo que articula categorías teóricas de la psicología sociocultural comunitaria y del psicoanálisis.

El trabajo de campo consistió en un dispositivo fundado en **tres grupos focales** integrados por jóvenes de sectores populares que cooperan en una ONG y viven en la ciudad de Rosario. Las voces y relatos fueron analizados a partir de las categorías de **ciudadanía social** (par antinómico protección-desafiliación) y la **perspectiva relacional** (díada confianza-desamparo).

POLIFONÍA DE LA TEMPORALIDAD

Se delimitan tres planos analíticos de la temporalidad: el **tiempo interior** (subjetividad encarnada y corpórea), el **tiempo biográfico** (trabajo de apropiación de sentido de la propia historia) y el **tiempo sociohistórico** (acontecimientos institucionales y políticos reguladores) (Leccardi, 2002). También el psicoanálisis rompe la concepción monosémica y lineal del tiempo: Sigmund Freud formalizó que en la dinámica del aparto psíquico el inconsciente es atemporal, conservando una eficacia actual insoslayable. (1915/1979) El trauma fractura la continuidad defensiva, imponiendo repetir en el presente escénico lo que rehusó ser elaborado en la historia previa. Autores como Bauman (2000) sostiene que se asiste a un estallido de las mediaciones entre pasado, presente y futuro, subsumiendo la experiencia juvenil en un **'presente continuo'** signado por la inmediatez, la caducidad acelerada y la fragilidad del lazo intergeneracional.

RESULTADOS: CONFIANZA EN TENSIÓN Y DESAMPARO ESTRUCTURAL

Los hallazgos muestran que por el debilitamiento de investidura y de legitimidad de las autoridades institucionales tradicionales (escuela, agencias de seguridad públicas), la confianza deja de apoyarse en la función objetivada de la institución.

La confianza pasa a sostenerse de forma contingente en la **calidad interpersonal de los vínculos** (red familiar y de pares). De este modo, el amparo proviene de sostenes afectivos en la intimidad, la cual resulta insuficiente al carecer de respaldos universales que garanticen una ciudadanía plena.

Las narrativas visibilizan una hiancia profunda: mientras los jóvenes se perciben como objeto de discursos tutelares de protección, experimentan en su cotidianeidad situaciones concretas de hostigamiento cotidiano, intemperie y desprotección institucional. Las problemáticas relatadas giran en torno a la inmediatez de la urgencia: violencias territoriales, estigmatización barrial y precariedad socioeconómica estructural, operando como factores de desubjetivación.

Ante la intemperie de la trama colectiva, emergen **subjetividades ambivalentes**: los jóvenes reconocen que el sufrimiento responde a determinantes socioestructurales, pero se ven impelidos a interpretarlo como una fragilidad íntima que debe superarse individualmente mediante la exigencia de una resiliencia estrictamente personal.

CONSIDERACIONES FINALES

La prevención y el cuidado de la salud mental de los jóvenes no pueden ser reducidos a la prescripción de conductas individuales salutogénicas o al mero adiestramiento normativo. El cuidado exige ser reconceptualizado como una arena de disputa política, simbólica e institucional. Las políticas públicas y comunitarias deben alojar la dimensión temporal y situada de la subjetividad, reafirmando la confianza como un compromiso ético de amparo intergeneracional y de filiación social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Augsburger, C., Ruggeroni, C., Fondato, M., Vera, C., Martín Maino, L., Ríos, G., & Pascucciello, F. (2023). La prevención y el cuidado de salud de las/los jóvenes. [Proyecto de investigación, Acreditación ACRE 2023-2026]. Facultad de Psicología, UNR.

Bauman, Z. (2000). Modernidad líquida. Fondo de Cultura Económica.

Freud, S. (1915/79). Lo inconsciente. Obras completas (Vol. 14). Amorrortu.

Leccardi, C. (2002). Tiempo y sujeto en la sociología contemporánea. Papers, 68.