Análisis factorial para identificar dimensiones de adherencia a la medicación en un cuestionario para adultos polimedicados.

INTILANGELO, Aldana[1]; FERREYRA, Joaquín[2]; LABADIÉ, Natalia[2]; TRAVERSO, María Luz[1]

[1]Área Farmacia Asistencial. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Nacional de Rosario
[2]Área Estadística y Procesamiento de datos. Facultad de Ciencias Bioquímicas y Farmacéuticas. Universidad Nacional de Rosario

Correo: aintilangelo@fbioyf.unr.edu.ar

Palabras claves: Adherencia a la medicación; Análisis Factorial; Cuestionario.

INTRODUCCIÓN

La falta de adherencia a la medicación constituye un desafío para la salud pública debido a su elevada prevalencia e impacto en los sistemas sanitarios. En los Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales es necesario contar con una herramienta que permita identificar barreras para la adherencia, de tal forma de generar intervenciones individualizadas para cada paciente.
Nuestro grupo de trabajo está desarrollando un cuestionario para evaluar la adherencia a la medicación en pacientes adultos crónicos polimedicados. Se diseñó un cuestionario autoadministrable, de 22 ítems con respuesta del tipo Likert, el cual atravesó diferentes etapas para establecer sus propiedades psicométricas y avanzar en su validación.

OBJETIVO

Fortalecer la validación del cuestionario mediante la definición de las dimensiones que agrupan las barreras de adherencia enfocadas por el cuestionario diseñado.

METODOLOGÍA

1 Se realizó un primer análisis factorial exploratorio (AFE) para identificar ítems agrupados en subescalas que representan dimensiones de barreras de adherencia.

Criterio de Kaiser-Meyer-Olkin y test de esfericidad de Bartlett	Para identificar ítems agrupados en subescalas que representan dimensiones de barreras de adherencia
Análisis paralelo	Para determinar el número de factores a retener
Método de mínimos residuos (MINRES)	Para la extracción de factores
Método de rotación oblicua	Para facilitar la interpretación de la estructura factorial
Matriz de correlaciones de Spearman	Para el análisis, debido a la naturaleza ordinal de la escala Likert
Litwise deletion (eliminación por lista)	Para trabajar únicamente con casos completos

Los ítems que demostraron una carga >0,4 se consideraron adecuados para medir un factor.
2 Con base en este AFE, se eliminaron ítems y se definieron factores.
3 Posteriormente, se realizó otro AFE para corroborar la estructura.
El análisis estadístico se realizó mediante software R.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

- El AFE preliminar sugirió una solución de cinco factores, que explicaba el 41 % de la varianza.
- Basados en el conocimiento actual sobre la adherencia a la medicación, en los resultados de la validez convergente realizada anteriormente y en el requisito de una carga superior a 0,40: se eliminaron 7 ítems, quedando un **cuestionario reducido con 15 ítems**.
- Sobre el cuestionario reducido, se evaluó la consistencia interna y se condujo **un segundo AFE**, que identificó una solución de cinco factores que explicaba más del 47 % de la varianza, lo que respaldó la decisión de reducir el cuestionario.
- Los **índices de ajuste** sugieren un ajuste muy bueno del modelo (RMSR = 0,0296, RMSEA = 0,05, TLI = 0,9206).
- Dimensiones definidas: Preocupaciones sobre efectos adversos, Comportamiento, Carga del tratamiento, Inconvenientes y olvidos, Sistema de salud.
- Estos resultados fortalecen la validación en esta última etapa del desarrollo del cuestionario, y las dimensiones de barreras coinciden con las propuestas por la Organización Mundial de la Salud.

CONCLUSIONES

Se busca que el cuestionario funcione como un instrumento de detección estructurado para facilitar el diálogo entre el paciente y el profesional de la salud sobre las conductas y barreras relacionadas con la toma de medicamentos. La versión reducida de 15 ítems facilitaría su uso en la práctica clínica.

REFERENCIAS

*Indu, P. V., Vidhukumar, K., Chacko, D., Menon, V., Grover, S., y Gupta, S. (2025). Criterion validity, construct validity, and factor analysis: An introductory overview. *Indian journal of psychiatry*, *67*(9), 916–921. doi: 10.4103/indianjpsychiatry_911_25
*Méndez Martínez, C., y Rondón Sepúlveda, M.A. (2012). Introducción al análisis factorial exploratorio. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, *41*(1), 197-207. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502012000100014&lng=en&tlng=es.