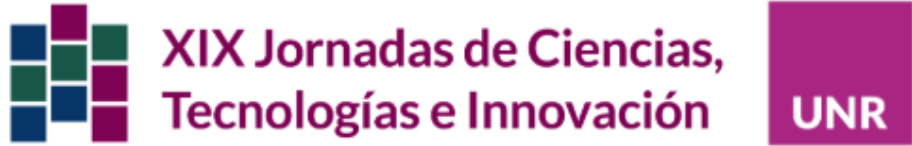


REFLUJO GASTROESOFÁGICO: AUTOPERCEPCIÓN DE SÍNTOMAS Y CARACTERÍSTICAS VOCALES PERCEPTUALES Y ACÚSTICAS

SACCO, L., COLOMBO, F., BESSONE, F., TANNO, F., RODIL, M.A., SAUAN, A.,
PAEZ, E., CÓDEGA, S., VALLES, G., LINFOSSI, L., GARCÍA BENAGLIO, M.C.,
CASADEI, J., RAMÍREZ, N., TOCALLI A.



INTRODUCCIÓN

La laringe como encrucijada aerodigestiva constituye una zona compleja en la cual se comparten funciones interdependientes, tales como la deglución, la respiración y la fonación. Por lo tanto, su estudio requiere un abordaje desde diversas perspectivas. El aporte del trabajo interdisciplinario permite analizar la presencia de Reflujo Gastroesofágico (RGE) como factor de riesgo en la aparición de alteraciones vocales. Esta presentación tiene como objetivo vincular los resultados de la auto-valoración del problema vocal y de los síntomas de reflujo gastroesofágico con los resultados de la evaluación vocal. Asimismo, poner en evidencia la concordancia en la aparición de síntomas de la esfera digestiva y fonatoria que pueden comprometer la calidad de vida.

METODOLOGÍA

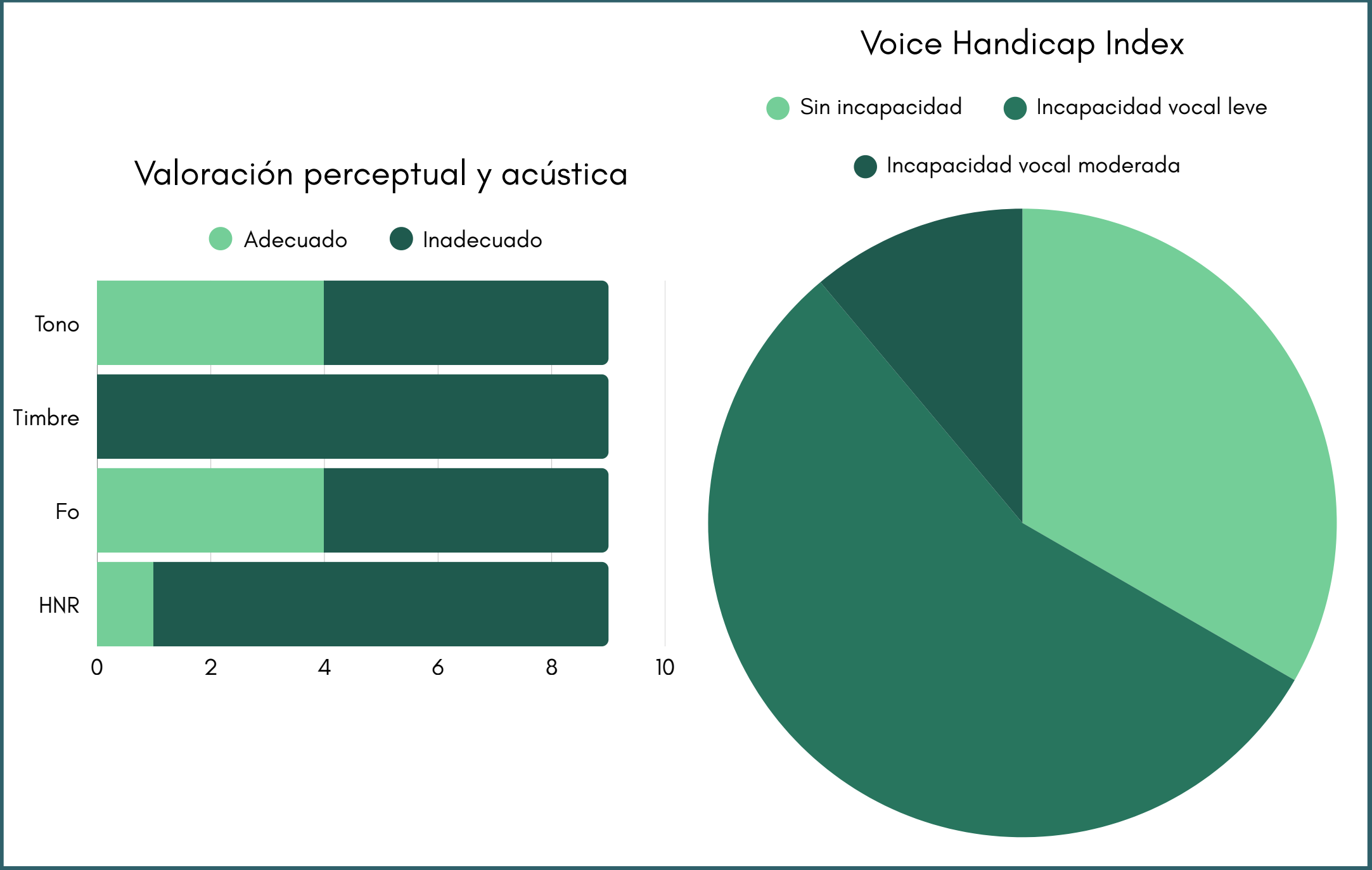
La población está constituida por pacientes de ambos sexos cuyas edades oscilan entre 42 y 65 años, los cuales presentan diagnóstico gastroenterológico de RGE realizado en el Servicio de Gastroenterología y Hepatología del Hospital Provincial del Centenario. Para esta presentación se tomó una muestra de la población, conformada por 9 pacientes, 3 de sexo femenino y 6 masculino, quienes completaron 2 formularios de autovaloración: el Índice de síntomas de reflujo y el Voice Handicap Index. Además, se realizó una valoración vocal tanto perceptual como acústica.

Índice de Síntomas de Reflujo (ISR)						
En el último mes, ¿qué tanto le afectaron los siguientes problemas?	0 = sin problema 5= problema severo					
	0	1	2	3	4	5
Ronquera o algún problema en su voz						
Aclarar su garganta						
Exceso e moco en la garganta o sensación de goteo posnasal						
Dificultad al tragar alimento, líquido o píldoras						
Tos después de comer o al acostarse						
Dificultad para respirar o atragantamiento						
Tos que causa problema o muy molesta						
Sensación de algo pegajoso o de cuerpo extraño en la garganta						
Agruras, dolor en el tórax, indigestión o sensación de ácido estomacal en la garganta						
Puntaje total:						

Voice Handicap Index (VHI-10)						
En el último mes, ¿qué tanto le afectaron los siguientes problemas?	0 = sin problema 4 = siempre					
	0	1	2	3	4	
La gente me oye con dificultad debido a mi voz						
La gente no me entiende en sitios ruidosos						
Mis problemas con la voz alteran mi vida personal y social						
Me siento desplazado de las conversaciones por mi voz						
Mi problema con la voz afecta al rendimiento laboral						
Siento que necesito tensar la garganta para producir la voz						
La calidad de mi voz es impredecible						
Mi voz me molesta						
Mi voz me hace sentir cierta minusvalía						
La gente me pregunta: ¿qué te pasa con la voz?						
Puntaje total:						

RESULTADOS

En el índice de síntomas de reflujo, los síntomas registrados con mayor frecuencia son carraspera y presencia de mucosidad en la garganta. Respecto al Voice Handicap Index, en la muestra evaluada solo en 3 pacientes no se registran signos de incapacidad vocal. Entre los 6 restantes, en 5 la incapacidad vocal es leve y en 1 moderada. En todos los pacientes el timbre de la voz se encontró ronco, lo cual coincide en su mayoría con los 8 casos con valor inadecuado de HNR. En 5 sujetos evaluados el tono resultó inadecuado (desplazado al grave), obteniéndose en todos ellos el valor de Fo fuera del rango de referencia.



CONCLUSIÓN

Los mencionados hallazgos ponen en evidencia que los pacientes con RGE pueden presentar alteraciones en las características de la voz asociadas al daño en la mucosa, que genera síntomas específicos y puede además afectar la calidad de vida.