

ASOCIACION ENTRE ESTADO NUTRICIONAL Y CANTIDAD DE DIENTES PERMANENTES EN NIÑOS

Romero Florencia; Antequera Lucrecia; Nannini Alicia; Arcidiácono María Elina; Lurati Analia; Ensinck Ileana.

Cátedra de Odontopediatria - F.O.R. - odflorenciaromero@hotmail.com

Palabras claves: nutrición - erupción - dientes permanentes

INTRODUCCIÓN

La erupción dental está influenciada por diversos factores que pueden acelerar o retardar el proceso eruptivo. Uno de estos factores es el estado nutricional. Numerosos autores a nivel mundial han reportado que el sobrepeso/obesidad puede influir acelerando dicho proceso. En odontopediatria, conocer estas alteraciones es de gran importancia debido a su influencia en la oclusión, el mayor riesgo de caries y el momento oportuno para las intervenciones preventivas y de ortodoncia.

OBJETIVOS

Evaluar si existe asociación entre el estado nutricional y la cantidad de dientes permanentes erupcionados en pacientes atendidos en la Cátedra de Odontopediatria perteneciente a la Universidad de Rosario, entre agosto 2024 y julio 2025.

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo observacional, de corte transversal, sobre una población de 175 pacientes entre 6 y 12 años. Se realizó un examen clínico donde se registró la presencia o ausencia de dientes permanentes y se tomaron medidas de peso y talla. El estado antropométrico fue evaluado según los criterios de la OMS. Se presentan frecuencias absolutas y relativas porcentuales (%) para describir variables categóricas. Para las variables cuantitativas se presenta el promedio acompañado del desvío estándar (DE). Las comparaciones entre grupos se realizaron mediante el test de Mann-Whitney y el test Chi-cuadrado de independencia, según correspondiera. Nivel de significación: 0,05. Para el procesamiento se utilizó R Core Team (2025).

RESULTADOS y DISCUSIÓN

La población estudiada constó de 175 pacientes, 83 niñas (47.4%) y 92 niños (52,6%). El promedio de edad fue 8,7 años (rango: 6 a 12 años), el peso 31,5 kg y la talla 1,30 metros. Un 66,85% de los pacientes presentaba peso normal y un 33,15 % sobrepeso/obesidad. No se presentó diferencia estadísticamente significativa en la distribución del estado nutricional con respecto al sexo y a la distribución según los grupos de edad. El promedio de dientes erupcionados para los pacientes que presentaban peso normal fue de 12,5 y en los pacientes con sobrepeso fue de 12,9. Al comparar ambos grupos, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas.

Tabla 1. ESTADO NUTRICIONAL/SEXO

	ESTADO NUTRICIONAL			P-value
	Peso Normal (N=117)	Sobrepeso/ obesidad (N=58)	Total (N=175)	
SEXO, n (%)				0.1471 ¹
F	60 (51.3%)	23 (39.7%)	83 (47.4%)	
M	57 (48.7%)	35 (60.3%)	92 (52.6%)	

¹Chi-Square p-value; ²Kruskal-Wallis p-value;

Tabla 2. ESTADO NUTRICIONAL/
DIENTES ERUPCIONADOS

	ESTADO NUTRICIONAL			P-value
	Peso normal (N=117)	Sobrepeso/ obesidad (N=58)	Total (N=175)	
cantidad_erupcionados				0.6758 ¹
Mean (SD)	12.5 (6.20)	12.9 (6.27)	12.6 (6.21)	
Median	12.0	12.0	12.0	
Range	0.0, 30.0	0.0, 28.0	0.0, 30.0	

¹Kruskal-Wallis p-value;

Tabla 3. ESTADO NUTRICIONAL NIÑAS/
DIENTES ERUPCIONADOS

	ESTADO NUTRICIONAL			P-value
	Peso Normal (N=60)	Sobrepeso/ obesidad (N=23)	Total (N=83)	
Dientes Erupcionados				0.3607 ¹
Mean (SD)	12.6 (6.46)	14.0 (6.79)	13.0 (6.54)	
Median	12.0	12.0	12.0	
Range	1.0, 30.0	0.0, 28.0	0.0, 30.0	

¹Kruskal-Wallis p-value;

Tabla 4. ESTADO NUTRICIONAL NIÑOS/
DIENTES ERUPCIONADOS

	ESTADO NUTRICIONAL			P-value
	Peso normal (N=57)	Sobrepeso/ obesidad (N=35)	Total (N=92)	
Dientes Erupcionados				0.8465 ¹
Mean (SD)	12.4 (5.98)	12.2 (5.88)	12.3 (5.91)	
Median	12.0	12.0	12.0	
Range	0.0, 26.0	2.0, 24.0	0.0, 26.0	

¹Kruskal-Wallis p-value;

CONCLUSIONES

En la población estudiada, los niños con sobrepeso/obesidad no presentan mayor cantidad de dientes erupcionados que sus pares con pesos saludables.
No se encontró relación entre el estado nutricional y cantidad de dientes erupcionados.
En esta población el sobrepeso no aceleró el proceso eruptivo.

