

DIAGNÓSTICO DE LESIONES MUSCULARES EN FUTBOLISTAS PROFESIONALES ASOCIADOS A SALUD ORAL Y ESTRÉS PERCIBIDO

Palomino, J²; Viani, S¹; Testoni, D¹; Borgatello, C¹; Mateu Gagliardi, J¹; Molinas, AK²; Masía, HD¹

¹Facultad de Odontología | ²CIC – UNR | judithpalominoperbo@gmail.com

Palabras claves: lesiones musculares; futbolistas profesionales; salud oral; stress

INTRODUCCIÓN

Estudios de investigación han revelado que los deportistas profesionales tienden a una deficiente salud oral, situación que podría vincularse con niveles elevados de estrés psico-físico y predisponerlos a lesiones. Por ello, es necesario reconocer que:

- La enfermedad periodontal crónica (EPC) posee una elevada incidencia epidemiológica a nivel mundial
- Estudios evidencian **vulnerabilidad de personas con exigencias** laborales físicas y emocionales
- Altos niveles de citoquinas favorecerían la fatiga muscular** durante el ejercicio y **estrés oxidativo post ejercicio, interfiriendo** con los procesos metabólicos. Consecuencia: aumentarían calambres musculares

En este contexto, se enmarca este proyecto de investigación.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Diagnosticar enfermedades periodontales y relacionarlas con posibles afecciones musculares en deportistas de alto rendimiento

Objetivos específicos

- Realizar un seguimiento del rendimiento físico y las lesiones musculares de los deportistas, posterior a la aplicación de tratamiento en aquellos con patologías periodontales.
- Implementar políticas públicas que prioricen la recomendación de realizar revisiones bucodentales como parte del examen psicofísico deportivo.

METODOLOGÍA

Se reclutaron 20 futbolistas profesionales masculinos de 18 a 22 años del Club Newell’s Old Boys Rosario y se obtuvo el consentimiento informado de cada uno de ellos.

Se realizaron **evaluaciones odontológicas** mediante el Índice **Periodontal de Necesidades de Tratamiento de la Comunidad (IPNTC)** y **periodontograma**, en conjunto con tomas de muestra de saliva para la **prueba de Snyder** (velocidad de acidificación -VA-) y **cultivo en agar Mitis Salivarius**.

Se aplicó el **cuestionario de estrés percibido de Levenstein** y se confeccionó un cuestionario cerrado de fácil respuesta con el sistema de opción múltiple evaluado mediante escala de Likert, de auto-reportes referidos específicamente a lesiones musculares sin contacto, y hábitos alimentarios.

RESULTADOS y DISCUSIÓN

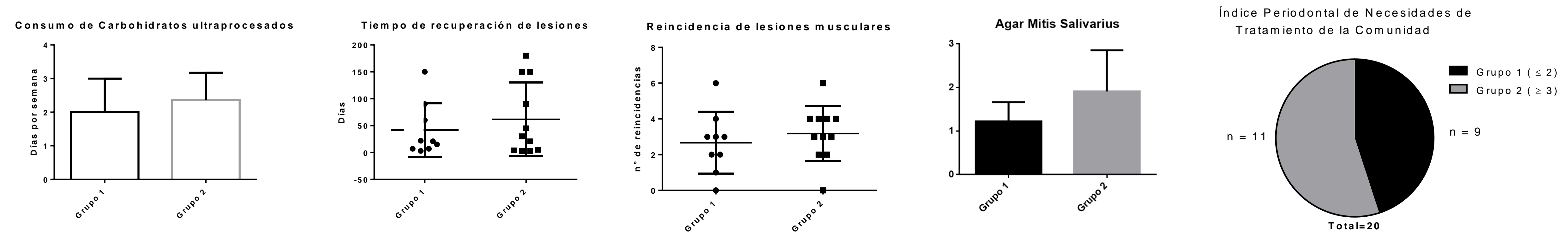
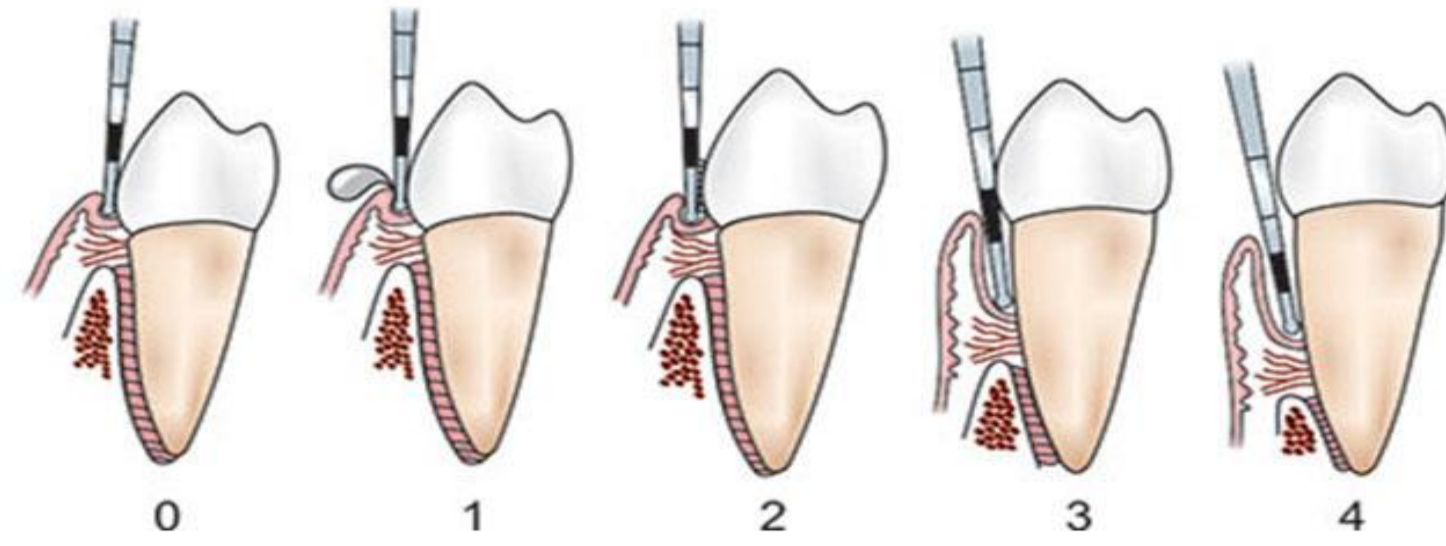
Los resultados luego de analizar el periodontograma mostraron que el IPNTC fue de 0-2 en nueve jugadores (grupo 1), y de 2-4 en once jugadores (grupo 2).

La prueba de Snyder a las 72 h mostró en el grupo 1 dos jugadores con VA moderada, mientras que en el grupo 2 seis jugadores mostraron VA moderada-severa, pero no se observaron correlaciones significativas.

El agar Mitis Salivarius en el grupo 1 mostró un crecimiento de colonias de 1 en 7 jugadores (77.78%) y 2 en 2 jugadores (22.22%). Mientras que en el grupo 2, el crecimiento de colonias fue de 1 en 5 jugadores (45.55%), 2 en 4 jugadores (36.45%), 3 en 1 jugador (9%) y 4 en 1 jugador (9%).

En el cuestionario de Levenstein, el coeficiente fue más alto en el grupo 2 que en el grupo 1 tanto para los dos últimos años (0,35 frente a 0,34) como para el último mes (0,34 frente a 0,32), pero sin significancia estadística.

El IPNTC mostró resultados estadísticamente significativos para las lesiones musculares sin contacto (2.33 ± 1.225 para el grupo 1, y 3.8 ± 1.398 para el grupo 2; * $p < 0.05$; $p = 0.0271$). El consumo de carbohidratos ultra-procesados fue de 2 días por semana en el grupo 1, y de 2.4 días en el grupo 2.



CONCLUSIONES

Si bien la muestra fue reducida, se pudieron evaluar correctamente las variables estudiadas. Para el club fue la primera experiencia en este abordaje y acordaron generar conductas positivas responsables que prioricen la salud oral en jóvenes deportistas para evitar complicaciones y optimizar el rendimiento físico. Se resaltó la **importancia del trabajo en equipo interdisciplinario** en el abordaje de estos temas.

