

INDICES DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES EDENTULOS: ESTUDIO COMPARATIVO EN LOS SERVICIOS DE PRÓTESIS REMOVIBLES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE ROSARIO.

Cescato, C¹; Bollatti, R¹; Sajama, F¹; Sajama, S¹., Cornejo, M¹; Sueskun, J.I.¹; Romano, S^{1,2}; Martínez, D^{2*}.

Cátedras de Clínica de Prótesis Completa¹ y Clínica de Prótesis Parcial Removible² - Facultad de Odontología de Rosario.

Palabras claves: salud bucal – calidad de vida – adulto mayor

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la de calidad de vida como “**la percepción del individuo sobre su posición en la vida dentro del contexto cultural y sistema de valores en que vive y con respecto a sus objetivos, expectativas, estándares e intereses**”. Se conceptualiza de acuerdo con un sistema de valores, estándares o perspectivas que varían de persona a persona; así, la calidad de vida reside en la sensación de bienestar que puede ser experimentada individualmente y que representa la suma de sensaciones subjetivas. La salud bucal es considerada un elemento principal en la calidad de vida como salud general de las personas, que pueden limitar el desempeño de las actividades en el ámbito laboral y social por causa de las alteraciones de la cavidad bucal; el impacto psicosocial de la falta de piezas dentarias puede alterar su estilo de vida, ya que afecta las funciones del sistema estomatognático, como la masticación, fonética y estética provocando, daños psicológicos en los pacientes que la padecen. Debido a un aumento en la expectativa de vida gracias a los avances médicos y tecnológicos, desde hace algunos años se ha propuesto conocer las necesidades de los adultos mayores con el fin de ofrecerles una mejor atención en salud que optimice su calidad de vida.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Analizar el impacto que genera en la calidad de vida del adulto mayor parcial o totalmente edéntulo la futura rehabilitación protésica.

Objetivos específicos:

- Aplicar instrumentos de valoración de calidad de vida, mediante una encuesta basada en el índice OHIP-14;
- Analizar variables de dicha encuesta aplicados a los pacientes parcial y totalmente edéntulos;
- Determinar estrategias destinadas a la prevención y promoción de la salud de pacientes edéntulos.

METODOLOGÍA / MATERIALES Y MÉTODOS

- Se recopilaron y analizaron las encuestas realizadas a los pacientes ingresados a las Cátedras de Clínica de Prótesis Parcial Removible y Prótesis Completa de la Facultad de Odontología de Rosario (FOR).
- Variables demográficas registradas: género y grupo etario, para cada cuestionario en particular y comparativamente entre ellos
- Procesamiento de datos: los datos obtenidos fueron cargados en un programa diseñado para dicho estudio.

RESULTADOS y DISCUSIÓN

De los 108 cuestionarios relevados, el 39,8 % (**n = 43**) correspondió a pacientes de sexo masculino, mientras que el 60,2 % (**n = 65**) pertenecía al sexo femenino.(fig. 1)

En relación con los puntajes obtenidos a partir de la sumatoria de los ítems del cuestionario, el 38 % de los casos (**n = 41**) presentó valores inferiores a 30 puntos, lo cual sugiere que la pérdida parcial o total de piezas dentarias generó una afectación moderada en la calidad de vida percibida por los pacientes.

Por su parte, el 62 % restante (**n = 67**) obtuvo puntajes superiores a 30, evidenciando una repercusión considerable, posiblemente vinculada a las consecuencias funcionales, estéticas y psicosociales derivadas de la condición edéntula.(fig. 2)

Cuestionario proyecto
"ESTUDIO COMPARATIVO DE ÍNDICES DE CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES EDENTULOS EN LOS SERVICIOS DE PRÓTESIS REMOVIBLES DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE ROSARIO."

J.T.R.: _____
EDAD: _____ GÉNERO: _____ PORTADOR DE PRÓTESIS: _____

	SI	NO	NS/NC
1- ¿Tiene dificultad para comer ciertos alimentos?			
2- ¿Tiene dificultad para pronunciar ciertas palabras/fonemas?			
3- ¿Siente dolor en las encías al ingerir alimentos?			
4- ¿Siente dolor a nivel muscular (maxilar/mandibular)?			
5- ¿Siente dolor a nivel de las articulaciones (ATM)?			
6- ¿Ha tenido que cambiar su alimentación, debido a la pérdida de piezas dentarias?			
7- ¿Siente que se le escurre la saliva por las comisuras?			
8- ¿Ha tenido boqueras (quieletas angulares)?			
9- ¿Puede tener dificultad para relajarse debido a algún problema de sueño?			
10- ¿Ha visto afectada su salud general por ausencia de las piezas dentarias?			
11- ¿Ha dejado de sonreir por la apariencia de su boca?			
12- ¿Ha tenido problemas laborales debido a la falta de piezas dentarias?			
13- ¿Ha tenido dificultad para relacionarse socialmente, debido a la falta de piezas dentarias?			
14- ¿Ha tenido que cambiar algún hábito de su vida diaria?			
TOTAL			

RESULTADOS SEGÚN GÉNERO

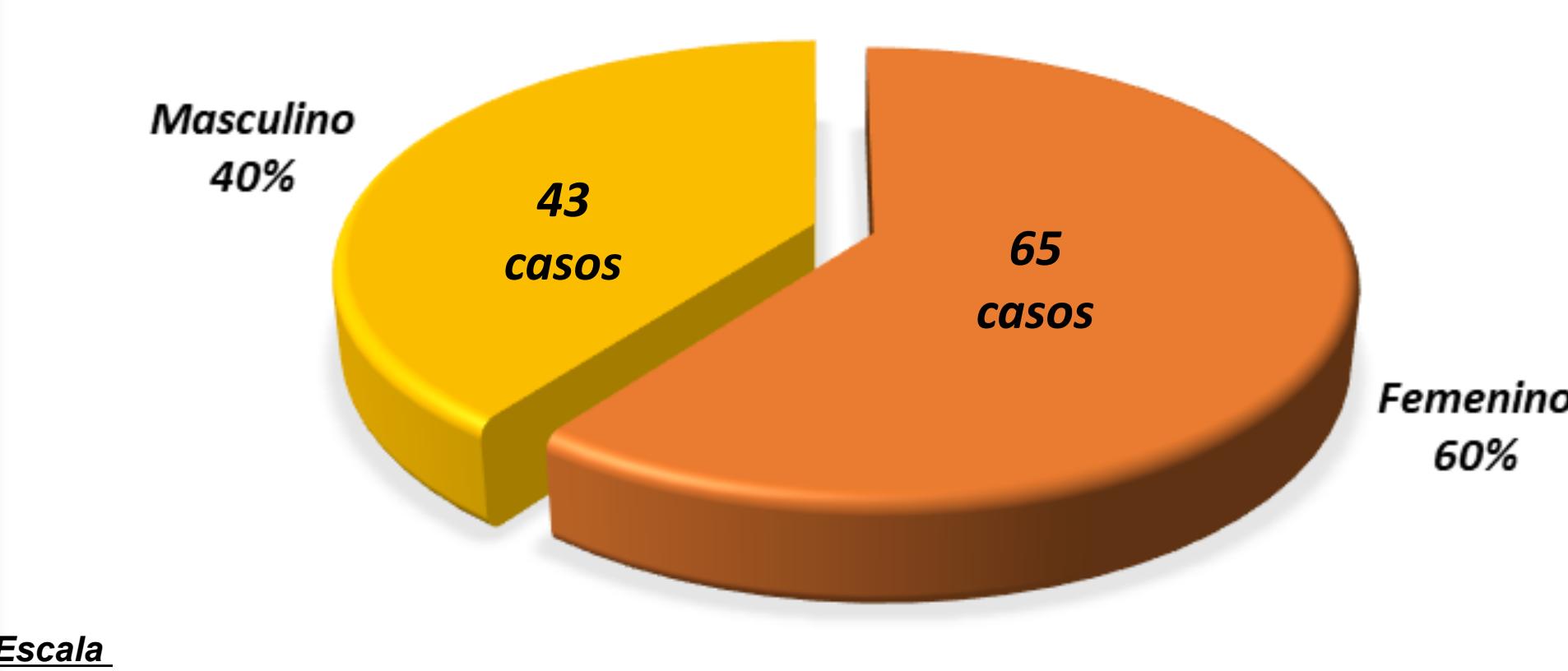


Fig. 1

PUNTAJE TOTAL DEL CUESTIONARIO

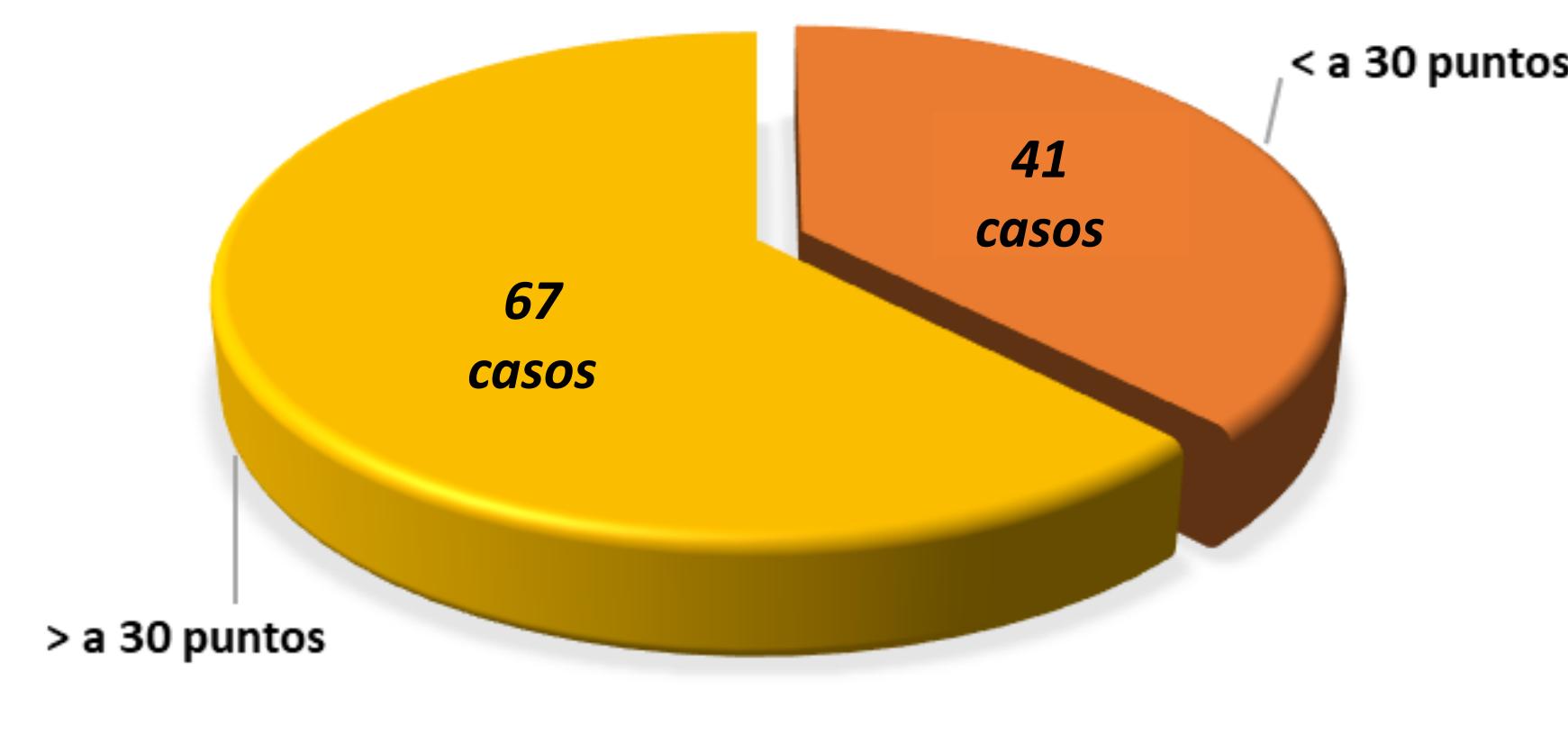


Fig. 2

CONCLUSIONES

Los resultados preliminares reflejan que la pérdida parcial o total de piezas dentarias impacta negativamente en la calidad de vida de la mayoría de los pacientes evaluados. En más del 60 % de los casos, los puntajes elevados en el cuestionario indican un cambio considerable en aspectos funcionales, estéticos y psicosociales. Estos hallazgos subrayan la importancia de la intervención protésica oportuna como parte esencial en el bienestar general de los pacientes afectados por edentulismo.

